

山陽スポーツ

平成28年度団員募集

気軽にスポーツを
楽しもう!

少年団

体験・見学
随時受け付けます

ニュースポーツ

対象:小学1年生から3年生(キッズ)
小学4年生から6年生

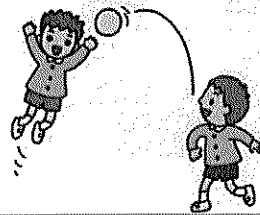
- * - * - * - * - * - * - * - *

場所:山陽東小学校・北小学校 ほか
時間:毎週土曜日 9:30~11:30 ほか



※高学年は学校では体験できないスポーツ(ユニホック・アルティメット・パタンク等)を中心に、低学年(キッズ)はボール遊びや鬼ごっこなど、運動遊びを取り入れた活動をしています、心と体を鍛え運動好きな子どもになりましょう。

ほかにも月に1回程度、自然の中での川遊びや、川原でバウムクーヘンを焼いたり、思いっきり遊ぶアウトドア体験もしています。



遊びを交えながら、
のびのびと走ろう。

小学生陸上

対象:小学4年生から6年生
場所:ふれあい公園
時間:毎週土曜日 9:30~11:30



※本格的な大会参加を目指すのではなく、走ることや体を動かす楽しみを生活に取り入れ、のびのびとした心と体を育むことが目的です。

陸上の基礎トレーニングは、本格的にスポーツを始める前の体力アップや柔軟な体づくりにも最適です。暑い季節は公園内のプールに行ったり、体が硬くなる寒い季節には、長距離にチャレンジしたり、鬼ごっこをしたり…。季節に合わせた無理のない体づくりを目指します。

◆入団申し込み・その他の活動について…裏面をご覧ください→

※キャンプファイヤーやスキー、バーベキューもあるよ!



【H28年度 山陽スポーツ少年団 入団兼スポーツ保険加入申込書】

| | | | |
|---------------|-----------------------------------|----------|------------------|
| ふりがな
氏名 | 学校名
学校 | 学年
年生 | 生年月日
平成 年 月 日 |
| 保護者
氏名 | 住所 | 電話番号 | |
| 希望種目 (いずれかに○) | ニュースポーツ • 小学陸上 • 中学陸上 | | |